

TH3

TRIATHLONHARDCAIOBÁ

CERTIFICADO

Certificamos que o(a) atleta: **ADILSON ARCENDINO DOS SANTOS**

Completo(u) o evento: **TH3 TRIATHLON HARD 2019**

No dia: **07/04/2019**

Com o seguinte desempenho:



NATAÇÃO

00 : 47 : 22

Ritmo

02:29

100/m



CICLISMO

02 : 47 : 21

Velocidade média

32,27

km/h



CORRIDA

02 : 02 : 31

Ritmo

05:50

min/km



TEMPO

05 : 37 : 14



CIRCUITO
RENAULT
TRIATHLON 2019



Colocação GERAL

138



Colocação FAIXA ETÁRIA

23

Modalidade: **112.9k** Faixa etária: **M4549**

Equipe: **SPRINT**

